

# あまり知られていない 日本の歯科用回転切削器具の素晴らしさ

## 歯科用エアータービンと5倍速コントラの臨床使用ポイント Part.1

ウエマツ歯科医院院長 **植松 厚夫**



### はじめに

私たち歯科医師が日常臨床で多用する歯科用切削器具は、普段何も考えずに使用しているが、患者の歯並び・歯の位置・舌、そして頬粘膜など口腔内の状態によって、歯科用切削バーが適切な位置へ到達できない、視認性が悪く切削効率が低下するなどの問題から歯科医師と患者の双方へストレスを生じさせることがある。

今回は、日本で2019年にラインナップされた歯科用エアータービンのS-Max Mシリーズを中心に、5倍速コントラの臨床使用ポイントも含めて報告したいと思う。

### 1. 歯科用エアータービンを進化させる 匠の技

歯科用エアータービンの性能に関する文献をみると、速度・トルク・出力などを比較測定したデータを目にする事が多い<sup>1)</sup>。ヘッド部分では、ローターがボールベアリングや、エアベアリングで保持され、圧縮空気が送られることにより、ローターを30万～50万回転/分で超高速回転されている。歯科用エアータービンはさらなる設計改善の余地があるとされており、その理論的原理を歯科医師が少しでも理解することは、臨床現場からより優れたハンドピースに関する正しい助言が寄せられるきっかけにもなり、また歯科医師が主体性をもって自分の使用するハンドピースを選択できるようになると思われる。

歯科用エアータービンのS-Max Mシリーズは、ローターを保持するボールベアリング部分がセラミックボールで作られているために、従来のスチール

ボールと比較して約25%硬く、そして重量が約1/2であることから磨耗が少なく長寿命になっている。そして安全性と感染予防に対する配慮からクイックストップとクリーンヘッドシステムが搭載されており、この部分に関しては非常に細かい匠の技が活かされている(図1)。

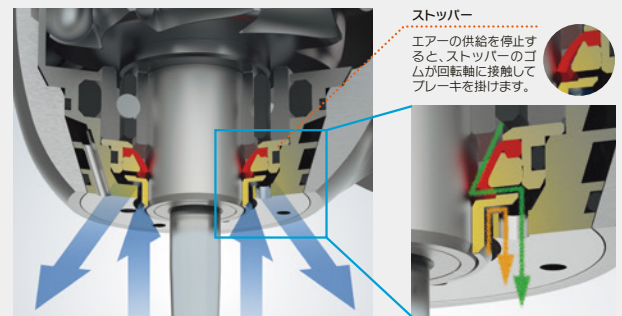


図1: 安全性と感染予防

● エア供給時の空気の流れ  
● クリーンヘッドシステムによる異物の等の掃き出し

クイックストップは、エア供給を停止するとストッパーのゴムが回転軸に接触して切削バーの回転を停止させる。また、クリーンヘッドシステムは、ヘッド部分の給気孔から浸入した口腔内の血液や異物などを排気圧を利用して瞬時に掃き出すシステムである(図1)。この両方のシステムよりサックバックが低減されている<sup>2) 3)</sup>。

S-Max Mシリーズにおいて、最も匠の技が活かされたのが3X-Power System(トリプルエックスパワーシステム)である。最新の流体シミュレーションソフトウェアを駆使してヘッド内の空気の流れを最適化し、大きなパワーアップを実現させた。

その特徴は以下の通りである。

#### 1. Extended Cylindrical Nozzle

ノズルをヘッドから分離、突出させ、ポケットに近づけることで空気の力を高効率で回転力に変換。

## 2. Expanded Rotor Bucket

広いバケット面で無駄なく空気を受けて高トルクを実現。

## 3. Expanded Exhaust Groove

拡大した排気溝で、バケットが受けたエアーを速やかに排気して、低回転速度域のトルクを向上。

S-Max M Series	ヘッドの大きさ		パワー	スピード
	直径	高さ		
M900	12.1	13.3	26W	325,000-430,000min <sup>-1</sup>
M800	10.6	12.4	23W	380,000-450,000min <sup>-1</sup>
M micro	9.0	10.8	20W	380,000-450,000min <sup>-1</sup>

表1: S-Max M Series ヘッドの大きさとパワー・スピードの比較

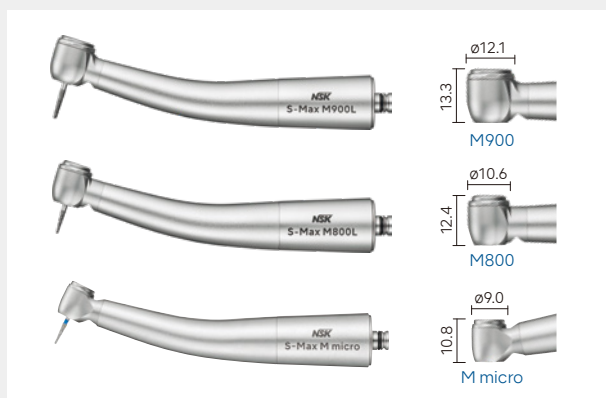


図2: S-Max M Series M800を中心にパワーで選択するか、ヘッドの大きさと選択するか

## 2. 臨床的な選択基準

### i) S-Max M シリーズの機能的利点から得られる臨床上的メリット

臨床現場において口腔内で回転切削器具を使用する目的は大きく二つに分けられる。①既に口腔内に装着されている補綴・修復物を除去するためにスピーディーに勢いよく大胆に使用する場合と、②天然歯の支台歯形成や歯を抜歯するために優しく繊細に手に伝わる感覚を重要視する場合である。

①の場合は、速度・トルク・出力が高いものを選択して使用する傾向が強く、低回転速度でトルクの強いM900が第一選択になることが多い(図3)。しかし口腔内の狭い環境下では、M900のヘッドの大きさが視界を妨げたり、あるいは開口量が少なく切削操作が難しいことがある。そのような時にヘッドがM900と比較して直径で-1.5mm、高さで-0.9mm小さいM800を第二選択とすることがある。M800は回転速度がM900より速く、パワーが-3W(表1)である部分を回転スピードで補っており3X-Power

Systemの効果で臨床的にはヘッドが小さくなくてもトルクの不足を感じさせない。



図3: クラウン除去時の低速回転で安定したトルク (M900)

②の場合は、芯ブレのない安定した回転と歯を切削するには十分なトルク、そして視野を確保する上でヘッドサイズからM800を第一選択としている。そして特に、下顎大臼歯部の舌側歯頸部を支台歯形成するとき、開口量が少なく上下顎歯列弓の距離が近接した場合や天然歯列弓のもつスピー湾曲やウィルソン湾曲によってハンドル部分が歯に接触して形成しにくい条件が揃ってしまったときは、ヘッド部分の直径が-1.6mm、高さで-1.6mm小さいM microを第二選択とすることがある。M microは回転速度がM800と同じで、パワーが-3W(表1)であるがヘッドが小さくなくてもトルクの不足を感じさせない。それだけでなく、通常90°であるアングルヘッドの角度が100°アングルヘッドであることで歯科医師と患者に生じる形成中の種々なストレスを軽減してくれる(図4)。

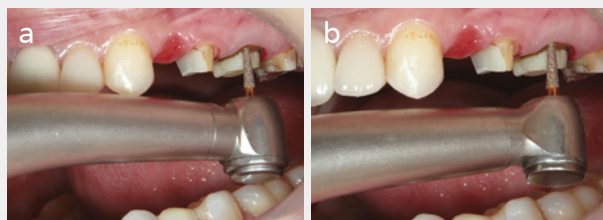


図4: a) 支台歯形成時に歯軸に平行に歯科用エアタービンを使用する。M800は90°アングルヘッドであるためにハンドル部分が前歯部にあたってしまふ。b) M microは100°アングルヘッドなので、同じ角度でも前歯部に当たらずに空隙ができて支台歯形成の自由度が大きくなっている。

### ii) 歯科用エアタービンと5倍速コントラの使い分けのポイント

日本でも数年前から、5倍速コントラとして低速回転・ハイトルクの電動ハンドピースが使用されるようになった。患者にとっては歯科治療中に歯を削

る音から恐怖心を起こさせていた従来のエアタービン音がなくなり、歯科医師にとってはトルク不足で時間がかかっていた金属冠除去などが短時間で出来るという利点から、臨床で使用されるようになった。また、支台歯形成の質を向上させる目的で5倍速コントラが使用されるようになってきているが、歯科用エアタービンと比較して重量があり、真度と精度が求められる支台歯形成においてはハンドリングに柔軟性が低く、グリップ感が違うという報告もある<sup>4) 5)</sup>。

しかし、5倍速コントラは電動モーターの特徴から、低速回転・ハイトルクであり、正・逆回転ができることから、支台歯形成時に冷却注水を少なくしてフィニッシュラインを明瞭に仕上げ形成することができる(図5)。また、CAD/CAM冠などのデジタル化された歯科技工ではフィニッシュラインの仕上げがクラウンのフィッティングを大きく左右するため5倍速コントラは大変重要であり、様々な振動切削器具や歯科用エアタービンと比較しても5倍速コントラのような電動ハンドピースを用いて形成した表面性状が最も滑らかであるという報告がある<sup>6)</sup>。

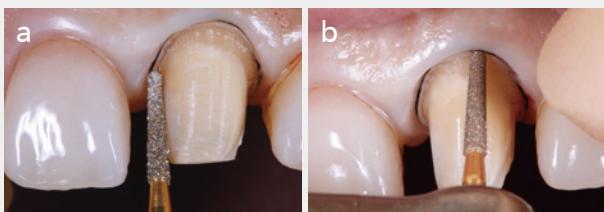


図5: a) 歯科用エアタービンで概形の形成。  
b) 5倍速コントラの低速回転を活かして冷却注水を少なくして視野を確保しながらフィニッシュラインの仕上げをおこなう。

最後に、審美領域における支台歯形成の重要性、特にフィニッシュラインを真度と精度を重視して形成した症例のクラウン適合性から5倍速コントラの優位性がわかる(図6)。



図6: a) クラウン装着時のマージン部分の不適合から生じた歯肉退縮と審美的な問題。  
b) 同症例のマージン部分の真度と精度を高めた支台歯形成をおこない装着されたクラウン。

## おわりに

今回の「あまり知られていない日本の歯科用回転切削器具の素晴らしさ」というテーマは、いまから約30年前に海外留学していたときに、NSK(ナカニシ)の歯科用エアタービンが大変人気があり素晴らしい切削器具であることをアメリカで初めて知り、またそれが日本の会社であることに気付いて驚いたと同時に大変誇りに思えた。その頃の自分を思い出させてくれた。

そして現在、さらに進歩し続けているNSKの歯科用切削器具をクリニカルレポートを通してご紹介できることを大変光栄に感じている。

今回ご紹介した歯科用エアタービンのS-Max Mシリーズは、M800を中心として低速回転ハイトルクでM900を、視野の悪い口腔内環境で支台歯形成に困らないヘッドサイズとトルクでM microを選択できるようにラインナップされ、私たち歯科医師が選択しやすい配慮がなされていると思う。これは、単に使用し易い歯科用切削器具を製作するだけでなく、治療する歯科医師や治療を受ける患者に対してもストレスが軽減される、人に優しい技術開発があるからだと考えられる。

日本の繊細な匠の技が歯科用切削器具の不可能を可能にして創造を現実にするを通して、私たち歯科医師に楽しい日常臨床を支え続けてくれることを期待する。

## 参考文献

- 1) Dyson JE, Darvell BW: Dental air turbine handpiece performance testing. Aust Dent J. 40(5): 330-338, 1995.
- 2) K Masuda, M Ohta, S Ohsuka, M Matsuyama, M Ashoori, T Usami, M Ito, M Ueda, T Kaneda: Bacteriological evaluation of a new air turbine handpiece for preventing cross-contamination in dental procedures. Nagoya J Med Sci. 57(1-4): 69-76, 1994.
- 3) M Matsuyama, T Usami, K Masuda, N Niimi, M Ohta, M Ueda: Prevention of infection in dental procedures. J Hosp Infect. 35(1): 17-25, 1997.
- 4) Brian J Kenyon, Ian Van Zyl, Kenneth G Louie: Comparison of cavity preparation quality using an electric motor handpiece and an air turbine dental handpiece. J Am Dent Assoc. 136(8): 1101-1105, 2005.
- 5) Dan-Dan Pei, Yu-Chen Meng, Ahmed S Fayed, Yu-Fei You, Zi-Xiao Wu, Yi Lu: Comparison of crown fit and operator preferences between tooth preparation with electric and air-turbine handpieces. J Prosthet Dent. 125(1): 111-116, 2021
- 6) Alessandro Geminiani, Tamer Abdel-Azim, Carlo Ercoli, Changyoung Feng, Luiz Meirelles, Domenico Massironi: Influence of oscillating and turbine handpieces on tooth preparation surfaces. J Prosthet Dent. 112(1): 51-58, 2014

## 植松 厚夫 Atsuo Uematsu

1985年 神奈川歯科大学卒業;歯周病学教室助手  
1989年 ハーバード大学歯学部留学(クリニカルフェロー)  
1993年 ウエマツ歯科医院 開設(2009年に二子玉川に移転)  
2007年 博士号取得(歯学博士: 歯根膜の研究)  
2008年 シンガポール歯科医師免許取得

神奈川歯科大学付属病院 臨床教授  
総合インプラント研究センター 施設長  
日本口腔インプラント学会 専門医・指導医  
日本臨床歯科学会(SJCD)指導医  
IDC(Interdisciplinary Dentistry Club)主宰

## Air Turbine S-Max Mシリーズ



### トルクヘッド

ライト	製品名	製品番号	標準価格
●	M900L	P1254	¥108,000
—	M900	P1256	¥82,000

- パワー：26 W
- 回転速度：325,000-430,000 min<sup>-1</sup> / 300,000-410,000 min<sup>-1</sup>(YL / FL)
- ヘッドサイズ：φ12.1 × H 13.3 mm
- 90°アングルヘッド
- スタンダードシャンクバー専用



### スタンダードヘッド

ライト	製品名	製品番号	標準価格
●	M800L	P1253	¥108,000
—	M800	P1255	¥82,000

- パワー：23 W
- 回転速度：380,000-450,000 min<sup>-1</sup> / 350,000-450,000 min<sup>-1</sup>(YL / FL)
- ヘッドサイズ：φ10.6 × H 12.4 mm
- 90°アングルヘッド
- スタンダード/ ショートシャンクバー専用



### ミニヘッド

ライト	製品名	製品番号	標準価格
●	M micro	PA2306	¥108,000

- パワー：20 W
- 回転速度：380,000-450,000 min<sup>-1</sup> / 350,000-450,000 min<sup>-1</sup>(YL / FL)
- ヘッドサイズ：φ9.0 × H 10.8 mm
- 100°アングルヘッド
- スタンダード/ ショートシャンクバー専用

販売名:エスマックス MT 認証番号:221ALBZX00001000 一般的名称:歯科用ガス圧式ハンドピース 管理医療機器 特定保守管理医療機器